

Gültig vom 09. bis 21. Oktober 2023

**35**  
JAHRE

Voll München.  
Voll Bio.

# Unsere Jubiläums Angebote

**VollCorner** **Bio**

Dein Biomarkt – 20 x in und um München

# Wir feiern 35 Jahre VollCorner

## Liebe Nachbarinnen & Nachbarn,

als Münchner Familienunternehmen bringen wir seit 35 Jahren hochwertige ökologische Lebensmittel in unsere Stadt und das Umland. Heute in 20 Biomärkten und einem eigenen Weinhandel.

Gemeinsam mit unserem großen Bio-Netzwerk aus Höfen, Gärtnereien, Bäckereien, Metzgereien, Mühlen und Erzeugerbetrieben setzen wir uns für faires, enkeltaugliches Wirtschaften ein. Dazu gehören Klimaschutz und der Erhalt von Artenvielfalt, fruchtbaren Böden, sauberem Wasser und einem Lebensmittelhandwerk, von dem alle Beteiligten gut leben können.

### Bei uns ist alles Bio – aber Bio längst nicht alles

Egal, ob für unsere Frischetheken, unsere Obst- und Gemüseabteilungen oder unsere Weinregale, wir schauen immer genau hin, wo's herkommt – und natürlich ob's schmeckt. Damit du beim Einkauf nicht lange überlegen musst, zu welchem Produkt du greifen darfst und zu welchem vielleicht lieber nicht.

Genau das war schon Mitte der 80er die Idee, als eine Clique junger Münchner:innen beschloss, einen Bioladen zu gründen. Mit leckeren, umweltverträglichen und regionalen Produkten und modernem Ambiente wollten sie sich vom damals oft verbreiteten »Körndlbeißer«-Image abheben. Unter ihnen der gelernte Kaufmann und unser Geschäftsführer Willi Pfaff. Nachdem rund ein Dutzend junger Leute mehr als drei Monate auf der Baustelle mitangepackt hatten, eröffnete endlich ihr »Biomarkt an der Ecke«: VollCorner.

Wir freuen uns sehr, wie stark wir seitdem gewachsen sind und wie viel wir zusammen erreicht haben. Trage auch du dazu bei, dass die Nachfrage nach Bio immer weiter steigt!

Als Dankeschön für die Treue – oder als perfekte Gelegenheit, uns kennenzulernen – gibt's vom 9. bis 21. Oktober zahlreiche Angebote, Verkostungen und unser großes Jubiläumsgewinnspiel. Mehr Infos in diesem Handzettel oder unter [vollcorner.de](http://vollcorner.de)

Dein VollCorner Team



## Jubiläums Wochenende

12. bis 14. Oktober

Wechselnde Verkostungen  
& Aktionen in allen  
Märkten





# Unsere Jubiläumsprodukte

**35**  
JAHRE

Voll München.  
Voll Bio.

Was wären 35 Jahre VollCorner ohne unser starkes Bio-Netzwerk?  
Viele unserer Partner begleiten uns seit Jahrzehnten!

Deshalb gibt's in diesem Herbst etwas ganz Besonderes in unseren Regalen:  
Einige unserer beliebten Bio-Klassiker im VollCorner Jubiläums-Design\*.

## Apfelsaft

Voelkel  
Mit Äpfeln von Streuobstwiesen.  
Diese traditionelle Anbauform schafft  
Lebensraum für Bienen und Insekten.

0,7 l  
2,84 € / l  
zzgl. 0,15 € Pfand / Fl.

**1,99**



## Samba

Rapunzel  
Ein echter Frühstücks-Klassiker.  
Mit vielen Haselnüssen und fair  
gehandelten Zutaten.

250 g  
13,96 € / kg **4,99 3,49**



## Früchte-Müsli + Haferflocken

Spielberger Mühle  
Handwerklich hergestellt.  
Verpackt im praktischen Vorratsglas.

Haferflocken  
600 g  
4,98 € / kg **2,99**



Müsli  
600 g  
6,65 € / kg **3,99**



## Schokolade

Zotter  
Beliebte Sorte Butter-  
karamell. Mit Kakao  
aus fairem Handel.

70 g  
42,71 € / kg **3,79 2,99**



Vegan

## Busserl

Krämer's  
Zartschmelzendes Mandel-Nuss-Nougat  
umhüllt von Vollmilch- oder  
Zartbitter-Schokolade. Auch vegan.

23 g  
43,04 € / kg **1,29 0,99**



\*Limitierte Auflage, nur solange der Vorrat reicht.

Regional



### Almbutter

Andechser Natur

Regional aus Andechs. Traditionelle Langzeitreifung. Mild, fein-säuerlicher Geschmack. Besonders streichfähig.

250 g  
10,76 € / kg ~~3,39~~ **2,69**

Regional

Pfandglas



### Schlagrahm

Berchtesgadener Land

Regional aus der Alpenregion. Besonders schlagfähig, mind. 32% Fett, ohne Stabilisatoren.

500 g  
5,38 € / kg ~~3,29~~ **2,69**



### Frische Nockerl

bio-verde

Frische Pasta italienischer Art aus Kartoffeln. Zum Braten in der Pfanne. Verschiedene Sorten.

Natur ~~3,59~~  
400 g **2,99**  
7,48 € / kg

Dinkel ~~3,99~~  
400 g **3,49**  
8,73 € / kg

Vegan



### Falafel traditionell

SOTO

Aus Kichererbsen und orientalischen Gewürzen. Als Fingerfood oder für Bowls, Wraps und Salate.

220 g  
12,68 € / kg ~~3,39~~ **2,79**

Vegan



### Hafer-Drinks

Natumi

Pflanzliche Drinks auf Basis von Hafer. Für Müsli, Kaffee, zum Kochen und Backen. Natur oder Barista.

1 l ~~2,29~~ **1,69**

Vegan



### Joghurt-Alternativen

Sojade

Auf Basis von Soja. Reich an Protein. Natur und fruchtige Sorten.

Natur ~~1,99~~  
400 g **1,69**  
4,23 € / kg

Frucht ~~2,79~~  
400 g **2,29**  
5,73 € / kg

## Für Natur und Mensch

Lebensbaum begleitet uns schon lange durch die Bio-Welt: Seit über 40 Jahren stellt das Unternehmen aus Diepholz Tee, Kaffee und Gewürze in Bioqualität her.

Die Rohwaren dafür kauft der Bio-Pionier direkt am Ursprung ein, denn dort beginnt die Qualitätsarbeit. Entlang der ganzen Lieferkette sind Fairness und Nachhaltigkeit fester Bestandteil des unternehmerischen Handelns – ganz im Sinne von Natur und Mensch. Das bestätigt auch das We-Care-Siegel.



### Zeit zum Ausprobieren

Lebensbaum

Elf verschiedene Tee-Kreationen aus der Wohlfühl-Serie zum Ausprobieren oder als Geschenk-Idee.

12 Btl.  
0,25 € / Btl. ~~3,49~~ **2,99**

Zu gewinnen

1 x Lebensbaum Lastenrad

Mehr auf der Rückseite



Regional

Pfandglas



### Ur-Helles

Riedenburger Brauhaus

Regional aus Riedenburg mit Gerste vom Hofgut Eichigt. Fein-mild mit fruchtigen Hefe- und Hopfennoten. Naturtrüb.

0,5 l  
1,98 € / l ~~1,29~~ **0,99**

zzgl. 0,08 € Pfand / Fl.





## Tomatenpolpa

LaSelva

Sonnenverwöhnte Tomaten aus der Toskana. Stückig, geschält und aromatisch, ohne Zusatz von Salz.

425 g  
4,21 € / kg ~~2,29~~ **1,79**



Vorteils  
Pack

## Penne semola

Rapunzel

Nach alter Tradition aus bestem italienischem Hartweizengrieß. Perfekt al dente.

1 kg ~~3,69~~ **2,99**



## München Kaffee & Espresso

GEPA

Milder und bekömmlicher Genuss. Arabica-Bohnen, gemahlen, aus fairem Handel.

250 g  
19,96 € / kg ~~5,99~~ **4,99**



# Zu gewinnen

1 x Kurztrip zu Voelkel, mit Aufenthalt im nachhaltigen ahead Burghotel

Mehr auf der Rückseite

© Voelkel

## Saftiges Engagement

Mit einer mobilen Saftpresse fing alles an. Denn damit zogen Margret und Karl Voelkel vor etwa 100 Jahren durch die Elbtalauen und verarbeiteten das frisch vom Baum gefallene Obst der Höfe.

Bis heute setzt sich das Unternehmen für **Streuobstwiesen** ein. Denn sie bewahren die Vielfalt alter Sorten und sind ein wichtiger Lebensraum.

Über die Jahre fanden noch jede Menge weitere Zutaten den Weg in die **Naturkostsafterei**: Denn von feldfrischen Gemüsesäften über scharfe Ingwer Shots bis hin zu Haferdrinks im Pfandglas – Familie Voelkel experimentiert gerne. Wichtig sind dabei immer **die vertrauensvollen Beziehungen** mit den Obst- und Gemüse-Anbaupartnern.



## Feldfrische Säfte

Voelkel

Hochwertige Direktsäfte aus feldfrisch geerntetem Gemüse. Schonend verarbeitet in der hauseigenen Mosterei.

0,7 l  
3,27 € / l  
zzgl. 0,15 € Pfand / Fl. ~~2,99~~ **2,29**

## Ingwer-Shots

Voelkel

Der natürliche Kick für jeden Tag mit Vitamin C und dem aromatisch-scharfen Geschmack von Ingwer.

0,28 l  
10,68 € / l ~~3,99~~ **2,99**

95 ml  
15,68 € / l ~~1,99~~ **1,49**

# Kurze Wege? Voll unser Ding!

Viele unserer Produkte kommen direkt aus dem **Münchner Umland** in unsere VollCorner Biomärkte. Hier haben wir über mehr als drei Jahrzehnte ein großes Netzwerk aufgebaut, auch dank der engen Zusammenarbeit mit unserem regionalen Großhändler TAGWERK.

Weil's auch vom Laden auf den Teller schnell gehen soll, suchen wir unsere Standorte am liebsten direkt in den Münchner Nachbarschaften aus.



Viele weitere Partnerbetriebe unter [vollcorner.de](http://vollcorner.de)





# Dein Biomarkt

## 20 x in und um München

### Allach

Franz-Nißl-Straße 41

### Denning / Bogenhausen

Warthestraße 1

### Fürstenried / Maxhof

Maxhofstraße 17

### Gauting

Leutstettener Straße 2

### Giesing

Tegernseer Landstraße 41

### Großhadern

Würmtalstraße 95

### Haidhausen

Weißenburger Straße 5  
Innere Wiener Straße 52

### Maxvorstadt

Augustenstraße 55  
Türkenstraße 27

### Neubiberg

Hauptstraße 19

### Neuhausen

Arnulfstraße 134  
Dom-Pedro-Straße 9b

### Nymphenburg / Gern

Nederlingerstraße 72

### Pasing / Obermenzing

Planegger Straße 9a  
Kaspar-Kerll-Straße 47

### Schwantalerhöhe

Schwantalerstraße 111

### Sendling

Resi-Huber-Platz 1

### Solln

Wolftratshäuser Straße 204

### Westend

Kazmairstraße 26



### Haidhausen

Bio-Weinhandel  
Weißenburger Straße 7



# Karotten-Apfel-Kuchen

## Zutaten:

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1 Tasse Pflanzenöl          | 2 Tassen Karotten, grob geraspelt                        |
| 1 Tasse Zucker              | 2 Tassen säuerliche Äpfel, geraspelt                     |
| 4 Eier                      | 1 TL Zimt  |
| 1/2 Tasse gemahlene Mandeln | 1 EL Milch oder Pflanzendrink                            |
| 1/2 Tasse Kokosraspeln      | Etwas Butter und Semmelbrösel für die Form               |
| 3 Tassen Mehl               | Für den Zuckerguss:<br>Saft von 1 Zitrone<br>Puderzucker |
| 1 Pck. Backpulver           |  |

## So geht's:

1. Backofen auf 180 °C vorheizen.
2. Eine Guglhupfform (oder mehrere kleine Förmchen) mit Butter und Semmelbröseln auskleiden.
3. Alle Zutaten für den Teig gut vermengen, Karotten und Äpfel als letztes hinzugeben und nicht zu fein mixen. Falls der Teig zu fest ist, einen Schuss Milch oder Pflanzendrink unterrühren. In die Form füllen und etwa 60 Min. backen. Mit einem Holzstäbchen testen, ob der Teig durch ist.
4. Fertigen Guglhupf entweder mit Puderzucker bestäuben oder Zitronensaft und Puderzucker zu einem Zuckerguss vermengen und auf dem Kuchen verteilen.



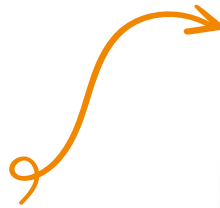
## Vor den Toren Münchens

Die Demeter-Gärtnerei Obergrashof bei Dachau ist ein echter Vorreiter, wenn es um **biodynamischen Gemüse-Anbau** geht. Der Betrieb funktioniert wie ein **geschlossener Kreislauf**, in dem alle Teile unterstützend ineinandergreifen. So gibt es neben der Gärtnerei auch Rinder und Schafe, einen Hofladen und das Saatgut-Projekt, das Entwicklung und Anbau **samenfester Sorten** zum Ziel hat.



Rezept  
Tipp

Viele weitere Rezepte unter [vollcorner.de](http://vollcorner.de)



## Monatlicher Saisonkalender

In allen VollCorner Biomärkten kostenlos zum Mitnehmen!  
\*solange der Vorrat reicht



## Bodensee Äpfel

Gala, Boskoop, Elstar, Santana, Topaz.  
Alle Sorten aus neuer Ernte.

kg 3,79 **2,99**

Neue Ernte



## Karotten

Vom Obergrashof aus Dachau oder vom Biobetrieb Fuchs aus Schrobenhausen.

kg 2,99 **1,99**

Regional





Regional



## Sportlerbrot

Fritz Mühlenbäckerei

Regional aus Aying. Körnig-saftiges Mischbrot mit Roggenvollkorn- und Weizenmehl, Karotten und Hefe.

750 g  
5,32 € / kg ~~5,49~~ **3,99**

Regional



Serviervorschlag

## Bayerischer Leberkäse

Tagwerk Biometzgerei

Regional aus Niederhummel. Silber prämiert als Bayerns bestes Bioprodukt.

je 100 g ~~2,19~~  
18,90 € / kg **1,89**

Regional



## Max & Moritz

Herrmannsdorfer

Regional aus Glonn. Feine Aufschnittwurst, mild gewürzt. Schmeckt nicht nur Kindern.

je 100 g ~~2,39~~  
19,90 € / kg **1,99**

Heu  
Milch



## Alpenstürmer

Zillertaler Heumilch-Sennerei

Pikante Spezialität aus dem Zillertal. Aus Bio-Heumilch, mind. 5 Monate gereift, 50 % Fett i. Tr., mikrob. Lab.

je 100 g ~~2,39~~  
19,90 € / kg **1,99**

Haus  
gemacht



## Gartenkräuter-Creme

VollCorner

Hausgemacht an unseren Theken. Mit feiner Frischecreme und Kräutern. Als Brotaufstrich oder Dip.

je 100 g ~~2,79~~  
19,90 € / kg **1,99**



## Prosciutto di Parma

Salumificio Pedrazzoli SpA

Das Original aus Parma mit der Krone. Rohschinken vom Schwein. An unseren Theken oder im Kühlregal.

je 100 g ~~6,99~~  
59,90 € / kg **5,99**



## Oliven-Mix ohne Stein

bio-verde

Grüne und schwarze Oliven. Kalt verarbeitet in Eresing, im Westen Münchens.

je 100 g ~~2,79~~  
19,90 € / kg **1,99**

An unseren Theken ist jeden Tag »Wochenmarkt«! Ob frisches Gebäck, hochwertige Käse- und Wurstspezialitäten, hausgemachte Aufstriche oder mediterrane Antipasti – unser Team berät dich gerne.

Tip

Verwende eigene Dosen oder unsere Mehrweg-Behältnisse.

# Theken-Schmankerl



## Hochwertige Bio-Weine

Wer sich für Wein interessiert, ist in unseren **Weinabteilungen** oder unserem **BioVino** in Haidhausen genau richtig. Hier haben wir ein sehr großes Angebot aus ökologischem Anbau – auch einige besondere Natur- und Orangeweine. Unser Sommelier pflegt viele persönliche Kontakte zu unseren Winzerinnen und Winzern. Gerne berät er dich beim Einkauf – oder du probierst direkt sechs verschiedene Empfehlungen bei unseren **After-Work-Weinproben**:



### Vino am Donnerstag

Die nächsten Termine findest du unter:

[vollcorner.de/events](http://vollcorner.de/events)

Passend zum Motto des Abends gibt's Snacks und kleine Gerichte.

**Wo?** VollCorner Vino, Weißenburger Str. 7 München-Haidhausen, nahe Rosenheimer Platz

### Parco Grande

Giancarlo Ceci

Bitterorange, Kirschlikör, Zimtstange und Minze in der Nase. Aromatisch, samtig, reich an langanhaltenden Aromen. Zu dunklem Fleisch, Gemüsesuppe & reifem Käse.

0,75 l  
9,32 € / l ~~8,99~~ **6,99** demeter



### Chianti Colli Fiorentini DOC

La Spinosa

Granatrot mit zinnoberroten Reflexen. Weinig, würzig mit Geschmack von reifen Früchten. Trocken, tanninhaltig am Gaumen. Zu Eintopf, roten Fleisch-, und Schmorgerichten.

0,75 l  
9,32 € / l ~~8,99~~ **6,99**

### Natives Olivenöl extra

Giancarlo Ceci

Hochwertiges Olivenöl extravergine mit hohem Gehalt an Polyphenolen. Aus biodynamischem Anbau.

0,5 l  
17,98 € / l ~~10,99~~ **8,99** demeter

## 6 Flaschen Jubiläums Paket

2 x Chianti · 2 x Parco Grande  
1 x Prosecco Spumante Extra Dry  
1 x Olivenöl nativ extra

~~59,44~~ **45,-**

### Prosecco Spumante Extra Dry DOC

Azienda Agrinatura Fidora

Fruchtig, duftend. Fein und elegant im Mund mit direktem und sauberem Geschmack und guter Persistenz. Mit einem Hauch von Apfel und weißen Blüten. Trocken. Als Aperitif, zu Salat oder mit gerösteten Nüssen.

0,75 l  
13,32 € / l ~~12,49~~ **9,99**



# Natürlich gepflegt!

In unseren VollCorner Kosmetikabteilungen gibt's eine **große Auswahl an Naturkosmetik**. Mit dabei sind viele bekannte Partner wie Weleda, Dr. Hauschka oder Primavera. Wir halten aber auch immer die Augen nach kleinen Manufakturen und spannenden Neuentdeckungen offen.

Komm  
zu unseren  
Kosmetik  
Aktionen

## Cattier

Freitag, 13.10.  
VollCorner Schwanthalerstraße  
Samstag, 14.10.  
VollCorner Würmtalstraße

## Benecos Schminkaktion

Freitag, 13.10.  
VollCorner Würmtalstraße

## Dr. Hauschka Glücksrad

Samstag, 14.10.  
VollCorner Schwanthalerstraße



## Happy Aging Cream

Martina Gebhardt

Die vitaminreiche und reichhaltige Tagespflege für die reife Haut. Regeneriert und stärkt. Reich an Nährstoffen.

50 ml  
339,80 € / l 25,99 **16,99**



## Sheabutter

Cattier

Für sehr beanspruchte und trockene Hautpartien, für Lippen- und Haarpflege. Macht die Haut zart und geschmeidig.

20 g  
199,50 € / kg 5,49 **3,99**



## Lippenpflege

Cattier

Bio-Olivenöl und afrikanische Mango verleihen den Lippen natürlichen Glanz, pflegen und schützen.

4 g  
997,50 € / kg 4,99 **3,99**

# Carrots sammeln für Bio-Prämien

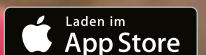
## mit der CarrotCard + App



### Einige Vorteile mit der App:

- ▶ Mehr Einlösemöglichkeiten – z.B. für Erlebnistouren und den VollCorner Jahres-Saisonkalender
- ▶ Extra-Carrots zum Geburtstag
- ▶ Gemeinsames Sammeln

QR-Code scannen  
und App downloaden:



**1x**

Lastenrad von Lebensbaum



**Voelkel**



**1x**

Kurztrip für zwei Personen zu Voelkel. Inkl. 2 Übernachtungen mit Halbpension im schönen, nachhaltigen ahead Burghotel.



© Patrick Hipp  
Werbefotografie

# Jubiläums Gewinnspiel

Vom 9. bis 21. Oktober 2023

Verrate uns deinen Tipp, wie du deinen Alltag in und um München ein bisschen nachhaltiger gestaltest!

Gewinnspiel-Formular unter [vollcorner.de](http://vollcorner.de) ausfüllen!  
Zusätzliche Chance über unser Instagram-Gewinnspiel.

ÜBER

**100**

GEWINNE



► [vollcorner.de/jubilaeumsgewinnspiel](http://vollcorner.de/jubilaeumsgewinnspiel)

**5x**

Ein Jahr lang jeden Monat ein Gratis-Brot von der Fritz Mühlenbäckerei an einer unserer Theken.



**20x**

bio-verde Überraschungspaket in der Kühltasche

**35x**

Allos Überraschungspaket



**ANDECHSER NATUR**

**3x**

Kuh-Patenschaft von Andechser

**15x**

Andechser Überraschungspaket in der Kühltasche



Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bestätigung der Teilnahme- und Datenschutzbestimmungen unter [www.vollcorner.de/jubilaeumsgewinnspiel](http://www.vollcorner.de/jubilaeumsgewinnspiel). Die Gewinner:innen werden ab dem 23. Oktober ausgelost und bis 27. Oktober über ihren Gewinn per E-Mail informiert. Alle Gewinne müssen persönlich in unserem VollCorner Biomarkt, Schwantalerstraße 111 in München abgeholt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Preisangaben in Euro. Solange der Vorrat reicht. Aufgrund unterschiedlicher Laden- und Thekenkonzepte sind manche Angebote nicht in allen Filialen verfügbar.

**VollCorner Bio**

Herausgeber: VollCorner Biomarkt GmbH  
Schwanthalerstr. 111, 80339 München  
Vertreten durch Willi Pfaff & Birgit Neumann  
Irrtum und Druckfehler vorbehalten. DE-ÖKO-006

