Unsere Angebote

10. – 23. Oktober 2018

VollCorner Bio

Magazin

Kleiner Käse ganz groß

Der Viamala Bio-Mutschli der Sennerei Nufenen

Käseprofi **Christian Simmen** von der Sennerei Nufenen in Graubünden.

Pfeffersalami*

Bio-Metzgerei Juffinger

Feine Rohsalami aus Rind- und Schweinefleisch. Ummantelt mit Pfeffer, mild geräuchert und an Bergluft gereift.

je 100 g ~~3,19~~ 2,80

Mortadella con Pistacchio*

Gran Brianza

Italienische Wurstspezialität aus Schweinefleisch. Fein aufgeschnitten ein Genuss.

je 100 g ~~2,69~~ 2,30

AUS DER REGION

Glonn

Wacholderschinken

Herrmannsdorfer

Zarter, saftiger Schinken aus der Schweineschulter, mild über Buchenholz geräuchert.

je 100 g ~~3,29~~ 2,90

Tiroler Bergkäse

Bio vom Berg

Geschmeidiger Hartkäse. Mild, leicht würzig im Geschmack mit guten Schmelzeigenschaften. Mindestens drei Monate gereift. Aus Roh-Heumilch, mind. 45 % Fett i. Tr., tier. Lab.

je 100 g ~~1,69~~ 1,50

Alpenstolz

Vallèe Verte

Kräftiger Bergkäse, vollmundig, nussig im Geschmack. Gekäst aus bester Milch der Region Hohe Tauern und Nockberge in Österreich. Aus past. Kuhmilch, mind. 50 % Fett i. Tr., mikrobielles Lab.

je 100 g ~~2,29~~ 2,00

Gschmackiger Nussknacker

Schilcher Käse

Rahmiger, fein-würziger Schnittkäse aus frischer Heumilch des Voralpenlandes. Mit knackigen Walnußstückchen. Mind. 55 % Fett i. Tr., past. Milch, tierisches Lab.

je 100 g ~~2,59~~ 2,30

Weinblätter, gefüllt mit Reis

BioAgros

Klassische Vorspeise der griechischen und türkischen Küche. Traditionell mit etwas Zitronensaft, auch als Beilage zu Fleisch oder Fisch. **Vegan**.

je 100 g ~~2,99~~ 2,70

AUS DER REGION

Vagen

Roggen-Dinkel

Hofbäckerei Steingraber

Aus Roggen- und Dinkelmehl gebacken mit Natursauerteig. Mit Sesam bestreut.

750 g
5,07 € / kg ~~4,29~~ 3,80

Merlin Ziege

Vallèe Verte

Von Hand geschöpfter Weichkäse mit sahniger Konsistenz, ummantelt von weißem Edelschimmel. Frisch, leicht säuerlich aus past. Ziegenmilch, mind. 58 % Fett i. Tr., mikrobielles Lab.

je 100 g ~~3,29~~ 2,90

* Angebot gilt nicht in Filialen mit Herrmannsdorfer Fleischtheke.

Kleiner Käse ganz groß

Der Viamala Bio-Mutschli der Sennerei Nufenen

Inmitten der wilden Schweizer Bergland-schaft von Graubünden stellt die Sennerei Nufenen einen kleinen, cremig-milden Halbhartkäse in typisch runder Laib-Form her: den Viamala Bio-Mutschli.

Den kurzen milden Sommer der italienischen Schweiz nutzen Christian Simmen und die 22 Milchbauern der Sennerei Nufenen, um das Heu für den Winter einzubringen. Da ist voller Körpereinsatz gefragt. Denn **2.300 Meter über dem Meer** zu »heuen«, wie man hier sagt, bedeutet in erster Linie **Handarbeit**. Die meisten Wiesen liegen am Steilhang. Landwirtschaftliches Gerät einzusetzen wie in den Tälern, ist kaum möglich. Dafür stehen **seltene Bergkräuter** wie Goldfingerkraut, Wiesenorchis und Prachtnelke sommers frisch, winters getrocknet als Heu auf dem Speiseplan der Kühe.

Das aromatische und **kräuterreiche Futter** kommt dem Geschmack der Milch zugute, die tagesfrisch von erfahrenen Schweizer Käsern zu ganz besonderen Käsesorten verarbeitet wird: unter anderem dem Viamala Bio-Mutschli. Ein Mutschli ist ein **kleiner, halbfester bis weicher Käselaib**, der traditionell auf Schweizerischen Alpbetrieben und in Bergkäsereien hergestellt wird. Meistens werden die “kleinen” Käse aber nur direkt vor Ort und in den Dorfläden vertrieben.

Der kleine, mit etwas Rahm verfeinerte **Viamala Bio-Mutschli** reift ca. vier Wochen, bis er sein mild-würziges Flair entwickelt hat. Der auffallend lockere und cremige Teig besticht mit seinem **vollmundig-milchigen** Aroma und zergeht auf der Zunge. Zum Glück hat der »kleine« Käse seinen Weg von Graubünden nach München in unsere VollCorner Biomärkte gefunden.

Mutschli

Sennerei Nufenen

Der »kleine Viamala« angereichert mit Rahm, mild-würzig und cremig. Etwa vier Wochen gereift. Aus thermisierter Kuhmilch, mind. 58 % Fett i. Tr., tier. Lab.

je 100 g BIO SUISSE

~~2,99~~ 2,60

Was ist ein Mutschli?

- Kleiner, runder Käselaib
- Festigkeit: Halbhartkäse
- Ursprungsland: Schweiz
- Rohstoff: Bio-Bergmilch
- Reifedauer: 2-4 Wochen

Dolce Vita vom Gardasee – Das Weingut Cantina di Custoza

Seit der Grundsteinlegung der Kellergenossenschaft „Cantina di Custoza“ 1968 hat sich viel verändert, aber eines ist über 50 Jahre beständig geblieben: die gemeinsame Leidenschaft der Winzer für die Custoza Weinberge südwestlich von Verona am Gardasee. Der strohgelbe Weißwein verführt uns mit feinem blumigem Duft und einem angenehm kräftigen, fruchtigen Geschmack.

Bardolino

Cantina di Custoza

Elegante, rubinrote Cuvée von Corvina, Merlot, Molinara und Rondinella. Blumig-leichtes Bukett, feinfruchtig mit Aromen von Erdbeere und Himbeere. Zu leichter Pasta, Pizza frutti di mare und Gemüsegerichten. Trocken.

~~7,49~~ 6,90

0,75 l

9,20 € / l

Custoza Bianco

Cantina di Custoza

Feinfruchtiger Weißwein aus Venetien. Strohgelbe Cuvée aus Cortese, Garganega, Tocai und Trebbiano. Duftend nach Blüten, mit Anklängen von Honig und Mirabelle. Ideal zur mediterranen Küche, zu Antipasti und Pasta. Trocken.

~~7,99~~ 6,90

0,75 l

9,20 € / l

Ulenspiegel Druck CO_2-free
Schützt den Amazonas
Klimaneutral gedruckt
VCU-20070719-20100718

Herausgeber: VollCorner Biomarkt GmbH, Schwanthalerstr. 111, 80339 München. Vertreten durch Willi Pfaff und Birgit Neumann. Preisangaben in Euro. Solange der Vorrat reicht. Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

FSC
www.fsc.org
RECYCLED
Papier aus Recyclingmaterial
FSC® C015171

Frisches aus dem Kühlregal

Andechs

Quark

Andechser Natur

Cremiger Quark mit Joghurt verfeinert. Mit 0,2 % oder 20 % Fett.

250 g
0,36 € / 100 g
Bioland

ab ~~1,05~~ 0,89

Piding

Frucht & Knusper

Berchtesgadener Land

Fruchtig, cremiger Joghurt mit naturbelassenem Fettgehalt von 3,9 % und knusprigen Cerealien. Verschiedene Sorten.

137 g / 150 g
0,50 € / 0,46 € / 100 g
Naturland

~~0,85~~ 0,69

Weißenhorn

Frischecreme

Weißenhorner Milchmanufaktur

Sahnige Creme auf Basis von Sauerrahm. Als Brotaufstrich, Dip oder zum Verfeinern. Verschiedene Sorten.

125 g / 150 g
1,51 € / 1,26 € / 100 g
Bioland

~~2,19~~ 1,89

Black Forest Tofu

Taifun

Geräucherter Tofu mit Tamari verfeinert und mit Zwiebeln und Kräutern harmonisch abgestimmt. **Vegan**.

200 g
1,25 € / 100 g

~~2,99~~ 2,49

Mandel-Drink

The Bridge

Rein pflanzliche Drinks auf Basis von Mandeln oder Reis und Mandeln. **Vegan**.

1 l

~~2,99~~ 2,69

Yoghi

Happy Coco

Vegane Joghurt-Alternative, cremig-zart aus Kokosmilch. In den Sorten Natur, Erdbeer, Vanille oder Orange.

125 g
1,43 € / 100 g

~~1,99~~ 1,79

Gefüllte frische Nudeln

bio-verde

Schnell und einfach in der Zubereitung. Nach italienischem Vorbild mit verschiedenen Füllungen.

250 g
1,40 € / 100 g

ab ~~3,69~~ 3,49

Flammkuchen

Biopolar

Nach traditioneller Art. Hauchdünner Weizenboden mit Lauch oder Speck. Als Fingerfood oder Hauptgericht mit Salat.

245 g / 260 g
1,75 € / 100 g / 16,50 € / kg

~~4,79~~ 4,29

Trostberg

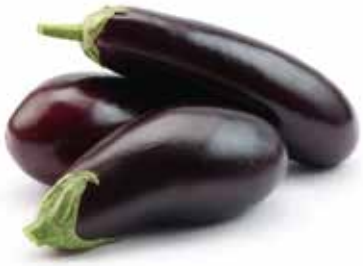
Rinderrouladen

Chiemgauer Naturfleisch

Zwei Scheiben aus der Rinderkeule zum Schmoren. Die Herkunft des Fleisches ist auf jeder Packung nachvollziehbar.

je 100 g

~~3,19~~ 2,79



Aubergine

Spanien

Vielseitig und anpassungsfähig: Die Aubergine lässt sich braten, schmoren, füllen, frittieren und harmoniert perfekt mit den verschiedensten Zutaten!

kg demeter 3,33

Äpfel vom Bodensee

Deutschland

Frische, knackige Äpfel in verschiedenen Sorten aus verbandszertiziertem Anbau in der Bodenseeregion.

kg Bioland Naturland demeter 2,99

AUS DER REGION
Schrobenhausen

Lauch

Deutschland

Ob für deftige Eintöpfe, Suppen oder als Beilage - Lauch kann mehr als nur Suppengrün! Vom Biohof Fuchs.

kg TAGWERK Bioland 3,49

Radicchio-Apfelsalat mit Fenchel und Basilikumpesto

Zutaten für 4 Personen als Vorspeise

1 Kopf Radicchio
1 süßer Apfel (Pinova, Jonagold, Topaz)
2 Stangen Staudensellerie
½ Fenchelknolle
je eine Handvoll Feldsalat und Blattspinat
1 EL frisches Basilikumpesto (Kühlregal)
3 EL Olivenöl
4 EL weißer Balsamico
Salz
Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung

Salat, Apfel und Gemüse gründlich waschen. Den Radicchio in mittelgroße Stücke schneiden oder von Hand zerpflücken. Den Apfel entkernen und mit Schale in feine Streifen schneiden. Beim Fenchel den harten Strunk entfernen und ebenfalls in feine Streifen schneiden. Selleriestangen in Scheiben schneiden. Die geschnittenen Zutaten locker mit dem Feldsalat und Blattspinat vermengen und auf Tellern anrichten. Pesto, Olivenöl und Balsamico zu einem sämigen Dressing vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Dressing auf den vorbereiteten Tellern verteilen und servieren.

Tipp: Resch getoastete Weißbrotscheiben mit einer angeschnittenen Knoblauchzehe einreiben, mit Olivenöl beträufeln und dazureichen!

AUS DER REGION
Dachau
Obergrashof

Radicchio

Deutschland

Für fröhliche Farbtupfer im Mischsalat. Der herb-bittere Salat passt auch hervorragend zu süßen Früchten oder gedünstet zu Pasta und Risotto. **Samenfeste** Sorte »Treviso«.

kg TAGWERK demeter 4,44

Risotto

Rapunzel

Carnaroli Reis mit Gemüse, Pilzen oder Tomaten. Einfach und schnell zubereitet. Auch als Beilage zu Fleisch- oder Fischgerichten. **Vegan**.

250 g
1,20 € / 100 g

~~3,49~~ 2,99

Gewürzmischungen

Herbaria

Gewürzkompositionen Kürbiskönig, Gaumenschmaus oder Querbeet. **Vegan**.

90 g / 100 g
6,66 € / 5,99 € / 100 g

ab ~~6,99~~ 5,99

Porridge

Rosengarten

Haferbrei für ein hochwertiges und bekömmliches Frühstück, am besten warm genießen. Verschiedene Sorten.

Früchte / 1001 ~~3,99~~
500 g
6,98 € / kg
3,49

Dinkel / Himb. ~~4,99~~
500 g
8,98 € / kg
4,49

Gemüse-Cocktails

Beutelsbacher

Vitaminreiche, frische Saftcocktails mit Ingwer. Mit Gemüse aus **samenfestem** Saatgut. Orange-Karotte oder Apfel-Rote Bete. **Vegan**.

0,7 l
3,84 € / l
+0,15 € Pfand / Flasche

~~2,99~~ 2,69

Cranberries oder Datteln

bioladen*

Entsteinte Datteln »Deglet Nour« oder getrocknete, gesüßte Cranberries. **Vegan**.

Datteln
500 g: 8,98 € / kg
Cranberries
200 g: 2,25 € / 100 g

~~4,67~~
~~5,79~~ 4,49

Cashew- oder Mandelmus

bioladen*

Cremiges Cashewmus oder feines Mandelmus. Als Brotaufstrich, zum Backen oder auch für herzhafte Rezepte. **Vegan**.

250 g
2,60 € / 100 g

ab ~~6,97~~ 6,49

Schoko-Riegel

Lovechock

Rohe Schokolade kombiniert mit Superfood, Nüssen oder Früchten. **Vegan**.

40 g
6,23 € / 100 g

~~2,99~~ 2,49

Crac' O choc

Pural

Happen aus gepopptem Dinkel oder Puffreis mit Vollmilchschokolade umhüllt.

80 g
2,24 € / 100 g

~~1,99~~ 1,79

Biene Maja Honig

Imkerei Sonnentracht

Milder und feincremiger Blütenhonig nach Bioland-Qualitätskriterien in Deutschland geerntet. Für alle kleinen und großen Honigliebhaber.

350 g
14,26 € / kg
Bioland

~~5,99~~ 4,99

Aus Liebe zum Tee und den Menschen

Der Ambootia-Teegarten von Lebensbaum

In der überwältigenden Landschaft von Darjeeling im indischen Himalaya liegt die Teeplantage Ambootia. Dort, auf 2.300 m Höhe rettet der nachhaltige, ökologische Anbau von Tee eine ganze Region und ihre Bevölkerung.

Was Bordeaux für Wein ist, ist Darjeeling für Tee. Die indische Hochgebirgsregion ist berühmt für hervorragenden Schwarztee. Das Terroir – ein ideales Zusammenspiel aus Höhenlage, Boden und Licht – gibt den zarten Teeblättern ihren **unvergleichlichen Geschmack**. Hier wächst, was die Herzen echter Tee-Kenner erwärmt.

Für Lebensbaum machte sich Geschäftsführer und Gründer Ulrich Walter auf die Suche nach einem ganz besonderen Darjeeling. Mit den Tee-Experten von Ambootia fand Walter Gleichgesinnte, deren hohes Qualitätsbewusstsein nicht nur anhand des hervorragenden Tees deutlich wird, sondern auch im umsichtigen und **wertschätzenden Umgang mit der Umwelt und den Menschen** vor Ort.

Bereits seit 1861 bestehen die Tee-Felder, auf denen Ambootia heute Darjeeling anbaut. Knapp 90 Jahre lang wurde die malerische Plantage mit konventionellen Mitteln bewirtschaftet. Die Folge: Ertragsrückgang, Bodenerosion und Erdrutsche. Als Ambootia den Teegarten 1970 übernahm, stand die Plantage vor dem Ruin. Der hohe Chemikalieneinsatz hatte die Böden ausgelaugt. Erst die vollständige **Umstellung auf biologisch-dynamische Landwirtschaft** ließ den Heilungsprozess beginnen.

Doch der Erfolg ließ auf sich warten. Drei lange Jahre dauerte es, bis der Boden sich regenerierte hatte und die Pflanzen wieder höhere Erträge lieferten. Auch die Arbeiter mussten sich von dem täglichen Einsatz der Chemikalien und ihren schlechten Lebensumständen auf der Farm erholen. Heute sind alle **Mitarbeiter am Gewinn der Teeplantagen beteiligt**. Sie werden beim Hausbau unterstützt, erhalten eine kostenlose, medizinische Versorgung und können ihre Kinder in die betriebseigene Lebensbaum-Schule schicken.

Wissenswertes: Ob schwarzer oder grüner Tee, den Ausgangpunkt bildet immer die gleiche Pflanze, nur die Verarbeitung ist anders. Während man für Grüntee die frisch gepflückten Blätter direkt nach der Ernte erhitzt, lässt man die Teeblätter für Schwarztee welken und rollt sie, was einen Fermentationsprozess in Gang setzt.

demeter

Darjeeling Ambootia

Lebensbaum

Schwarz- oder Grüntee in Teebeuteln. Blumig-vollmundig.

20 Beutel
0,12 € / Beutel

~~2,99~~ 2,49

demeter

Darjeeling Ambootia

Lebensbaum

Typisch blumiger Darjeeling. Als feinherber Schwarztee oder frischer Grüntee. Handgepflückt und sorgsam veredelt in Ambootia.

Schwarztee
100 g

~~6,79~~ 5,49

Grüntee
50 g
5,98 € / 100 g

~~3,99~~ 2,99

Darjeeling Ambootia

Lebensbaum

Die losen Tees im Vorteilspack zum Sparpreis.

1 kg

~~29,99~~
~~31,99~~ 24,99

Angebote vom 10. bis 23. Oktober 2018

Unilever? Nein, danke!

Warum wir Pukka-Tee aus dem Sortiment nehmen

Bio-Lebensmittel erfreuen sich großer Beliebtheit. Konventionelle Lebensmittel-Großkonzerne werfen ein Auge auf den Wachstumsmarkt und kaufen renommierte Bio-Marken auf, so wie Unilever die beliebte Bio-Teemarke Pukka.

Viele Bio-Pioniermarken haben sich einen festen und treuen Kundenstamm aufgebaut, von dem die Konzerne nun profitieren wollen. So auch bei **Pukka** Herbs. Die beliebte Bio-Teemarke wurde **2017 von dem umstrittenen Lebensmittel-Multi Unilever übernommen**.

Unilever wird immer wieder für die **niedrige Entlohnung** und **schlechten Arbeitsbedingungen** in den Herstellerländern kritisiert. Während das milliardenschwere Unternehmen stetig reicher wird, sollen die Kleinbauern vor Ort oft nicht genug zum Leben haben. Immer wieder werden Vorwürfe laut, dass bei der Rohstoffgewinnung für Nahrungsmittel und Kosmetikprodukten **Kinderarbeit** in Kauf genommen wird. Auch **massive Umweltverschmutzungen**, wie die illegale Giftmüllentsorgung einer Unternehmenstochter vor einigen Jahren, sollen auf das Konto von Unilever gehen.

VollCorner steht für einen werteorientierten Bio-Handel. Wir wollen Unternehmen unterstützen, die sich für Umweltschutz, soziales Wirtschaften und fairen Handel einsetzen. Die Wirtschaftsweise von Unilever widerspricht unserer Philosophie zutiefst. Aus diesem Grund haben wir uns dazu entschlossen, alle Pukka-Tees komplett auszulisten.

Bei unserer Suche nach Alternativen sind wir bereits fündig geworden. Ab sofort finden Sie in den Regalen unserer VollCorner Biomärkten einige Kräutertee-Neuheiten. Überzeugen Sie sich selbst von der guten Qualität unserer Tee-Entdeckungen!

Nicht nur unser vielfältiges Teeparadies in unserer neuen Filiale auf der Schwanthalerhöhe lässt die Herzen von Tee-Liebhabern höherschlagen. Vom edlen »first flush« bis zum alltagstauglichen Kräutertee haben wir für alle Vorlieben etwas im Programm.

Unsere Neuen im Tee-Regal

Ob Cerealien, Brotaufstriche oder Milchersatzprodukte. Die Allos Hof-Manufaktur bietet ein umfangreiches Frühstückssortiment an.
Das jüngste Produktkind in der Allos-Familie sind Beuteltees mit hochwertigen Bio-Zutaten wie Orangenschalen, grüne Minze, Holunderblüten oder Lavendel. Ungebleichte Teebeutel ohne Metallklammern sorgen für ein natürliches Tee-Vergnügen.

Auch Lebensbaum, der Bio-Tee Pionier aus Norddeutschland sorgt für Nachschub in unseren Tee-Regalen: Kaffee Chai ist eine einzigartige Gewürzteemischung mit Röstkaffee und Kakaoschale. Kurkuma & Kraft erfrischt unsere Sinne mit Gelbwurz und wildem Apfel.

Jetzt kann der Winter kommen!

Chai-Spezialitäten

Lebensbaum

Fein abgestimmte und raffiniert gewürzte Chai-Kreationen in verschiedenen Sorten. Da können auch Kaffee-Liebhaber mal eine Ausnahme machen!

20 Beutel
0,15 € / Beutel

~~3,49~~ 2,99

Tee-Vielfalt

Allos

Ab sofort bei uns im Sortiment: Zwölf brandneue Teemischungen für jede Gelegenheit und Vorlieben.

20 Beutel
0,15 € / Beutel

~~3,49~~ 2,99