



Olivenöl fruchtig

Rapunzel

Aus sonnengereiften Oliven. Nativ extra mit fruchtigem Aroma. Reich an ungesättigten Fettsäuren.

0,5 l (13,58 € / l)

7,49 **6,79**



Pasta Topping vegan

Biovegan

Vegane Cashew-Mandel Mischung zum Verfeinern von Pasta, Risotto, Salat, Gemüse. Klassik oder Chili-Knoblauch.

50 g (43,80 € / kg)

2,49 **2,19**



Pasta Sauce

Brandt & Levie

Einzigartig lecker, wie hausgemacht. Mit Fleisch von artgerecht gehaltenen Schweinen. Handwerklich hergestellt.

500 g (17,98 € / kg)

8,99



Tomaten und -paste

MANI

Getrocknete Tomaten als Antipasti oder mild-würziger Aufstrich auf geröstetem Brot. Vegan.

Tomaten getr. 180 g (16,61 € / kg) Tomatenpaste 180 g (21,06 € / kg)

4,99 **2,99** 4,69 **3,79**



Buchweizenmehl

Tagwerk

Regional aus Emling vom Biohof Lex. Für Pfannkuchen, Waffeln, Kuchen oder Brot. Glutenfrei.

500 g (5,98 € / kg)

3,99 **2,99**



Wellness-Tee

The English Tea Shop

Geschmackvolle, koffeinfreie Kreationen mit Gewürzen, ohne Aromen. Verschiedene Sorten.

20 Btl. (0,17 € / Btl.)

3,79 **3,39**



Lucky Sticks

mind sweets

Fruchtgummi Stangen aus Fruchtsaft, zuckerreduziert. Himbeere oder Erdbeere. Vegan.

75 g (ab 37,20 € / kg)

ab 2,99 **2,79**



Apfelmark

Rettergut

Fruchtig-frisch. Aus besten geretteten, deutschen Äpfeln. Ohne Zuckerzusatz. Püriert. Vegan.

360 g (5,53 € / kg)

2,29 **1,99**



Gemüsesaft

Beutelsbacher

Milchsauer vergorene Direktsäfte von Gemüse aus samenfestem Saatgut. Verschiedene Sorten.

0,7 l (3,84 € / l)
zzgl. 0,15 € Pfand/Flasche

2,99 **2,69**

Regional



Naturjoghurt

Andechser Natur

Regional aus Andechs. Cremig-milde Joghurts.
Zzgl. 0,15 € Pfand/Glas

1,7 % / 3,8 % Fett Fit 0,1% Fett
500 g (2,98 € / kg) 500g (ab 2,58 € kg)

ab ~~1,69~~ **1,49** ~~1,59~~ **1,29**

Regional



Kimchi

bio-verde

Gewürzter und fermentierter Spitzkohl.
Verschiedene Sorten kalt verarbeitet in
Eresing. Vegan.

125 g (19,12 € / kg)

~~2,79~~ **2,39**



Kräuter- & Fruchtquark

Berchtesgadener Land

Regional aus Piding. Von frischer Milch, 20 %
Fett i. Tr., Kräuter- oder verschiedene
Fruchtsorten.

Fruchtquark Kräuterquark
150 g (6,60 € / kg) 200 g (5,45 € / kg)

~~1,09~~ **0,99** ~~1,19~~ **1,09**

Regional



Gelbwurst mit Petersilie

Tagwerk Bio-Metzgerei

Regional aus Niederhummel. Feine Brühwurst
raffiniert gewürzt. Mit frischer Petersilie.

190 g (22,58 € / kg)

~~4,59~~ **4,29**



So Soja!

Sojade

Vegane Alternativen zu Quark oder Joghurt
auf Basis von Soja. Natur, ohne Zucker.

Quarkalternative Soja natur
400 g (5,48 € / kg) 400 g (3,98 € / kg)

~~2,39~~ **2,19** ~~1,79~~ **1,59**



Frische Säfte

I-DO

Aus feldfrischen Zutaten in Rohkostqualität.
Ideal als Saftkur. Abwechslungsreiche Sorten.
Vegan.

240 ml (12,46 € / l)
zzgl. 0,25 € Pfand / Flasche

~~3,49~~ **2,99**



Tiroler Almkäse

Bio-Käserei Ackernalm

Bergkäse-Spezialität direkt auf der Alm gekäst
und gereift. Vollmundig, geschmeidig. Mind.
50 % Fett i. Tr., tier. Lab.

je 100 g (24,90 € / kg)

~~2,69~~ **2,49**

Regional



Brot der Essener

Fritz Mühlenbäckerei

Regional aus Aying. Kräftiges, leicht
sauerliches Vollkornbrot aus gekeimtem
Roggen- und Dinkelmehl. Ohne Hefe. Vegan.

600 g (7,98 € / kg)

~~5,29~~ **4,79**



Parco Grande DOC

Agrinatura Giancarlo Ceci

Saftig, kräftig, dunkelbeerig, trocken. Zu
gebratenem Fleisch, gegrilltem Gemüse und
Gerichten wie aus Südtalien.

0,75 l (10,65 € / l)

~~8,99~~ **7,99**



Falco Rosso IGT Toscana

Valdifalco Loacker

Fruchtig-beerig. Charaktervoll, mittelkräftig, trocken. Passt zu Wildschwein-Ragout, Risotto mit Pilzen und Käse.

0,75 l (10,65 € / l)

8,99 **7,99** 



Syrah dei Respiri IGT

Cantine Baglio Oro

Fruchtig nach Erdbeeren und Kirschen. Zart elegant, lang anhaltend, trocken. Zu rotem Fleisch, gegrilltem Gemüse und Käse.

0,75 l (9,32 € / l)

7,99 **6,99** 



Nero d'Avola DOC

Cantine Baglio Oro

Frisch, zart, elegant, trocken. Nach Kirsche, Beerenfrüchte und Menthol. Zu mildem Käse, rotem Fleisch, vegetarischer Küche.

0,75 l (9,32 € / l)

7,99 **6,99** 